

# NSV NIJMEGEN

## SECTIE KUNSTRIJSCHAATSEN.



### Aanvraag proefles Kunstrijnschaatsen.

Proefflessen worden op zaterdag ochtend gegeven.

Kosten van een proefles zijn slechts **€7.50** (*bedrag te voldoen bij een van de bestuursleden voor aanvang van de proefles*).

Wanneer men een lidmaatschap aangaat wordt het bedrag verrekend met de contributie.

Naam: .....

Woonplaats: .....

Leeftijd: .....

Telefoonnummer: .....

E-mailadres:.....

Heb je kunstrijnschaats ervaring: Ja/ Nee

IK meld mij aan voor een proefles op zaterdag ochtend tussen 08:30 -09:45 uur. Kleding voorschrift voor op het ijs :haren vast, geen lange jassen, geen spijkerbroeken, geen uitstekende clips, meerdere laagjes bovenkleding en handschoenen is verplicht.

Men dient minimaal 30 minuten voor aanvang van de proefles aanwezig te zijn en deel te nemen aan de warming up. Formulier ondertekend en vooraf inleveren bij een van de trainsters en/of bestuursleden samen met de kosten van de proefles.

Handtekening inschrijver/ouder :

Handtekening trainster/bestuurslid:

Naam: .....

Naam: .....