



Beste ouders, verzorgers en kinderen, die zich hebben opgegeven voor "Schaats jij al?"

Het is bijna zover! Schaats jij al? gaat beginnen!

Jullie worden verwacht op zaterdag 29 september om 8.30 uur na de kassa van IJsbaan Triavium van Rosenburgweg 2 in Nijmegen.

De volgende lessen zijn op 6, 13, 20 en 27 oktober 2018.

De lessen starten om 9 uur en zijn om 10 uur afgelopen.

Wat verder nog belangrijk is om te weten:

- In de hal na de kassa krijg je een badge met je naam. Dit is je entreebewijs voor de vijf lessen. Zonder deze badge heb je geen toegang tot de ijsbaan. Draag de badge tijdens de les zichtbaar op je jas, zodat ook de trainers je naam weten.
- De lessen worden gegeven op de Ringbaan.
- Kom echt op tijd, zodat je met behulp van je ouders genoeg tijd hebt om je schaatsen goed en stevig aan te doen, zodat we op tijd met de les kunnen beginnen. Let daarbij op loshangende veters en banden, die zijn gevaarlijk op het ijs.
- Ga eerst naar de wc en doe dan je schaatsen aan. Zorg dat je met je schaatsen niet op de betonnen treden van de zitplaatsen bij de ringbaan komt anders beschadig je de ijzers van je schaatsen.
- Tijdens de laatste les op 27 oktober zijn alle ouders, opa's en oma's welkom om te kijken hoe goed jij al kan schaatsen. Na deze les krijgen alle kinderen een oorkonde en leveren ze de badge in.
- Informatie betreft parkeren zie onderaan deze mail.

De schaatsen

- Alle schaatsen zijn toegestaan, behalve schaatsen met dubbele ijzers. Wij geven de voorkeur aan combinoren of easy-gliders. Bij Easy gliders is het belangrijk om een stevige nauwsluitende hoge veterschoen met platte hak aan te hebben. Het liefst een maat te klein bijv. de schoenen van vorig jaar winter. (let op de binding moet aan de buitenkant zitten)
- Heb je een schaats met schoen, bijvoorbeeld combinoren, kunstschaatsen of ijshockeyschaatsen dan is het ook belangrijk dat die niet te groot zijn.
- Voor alle schaatsen geldt dat **ze scherp geslepen** zijn. Op botte schaatsen kan je niet schaatsen.
- Bij de volgende adressen kun je terecht voor advies over het kopen en slijpen van schaatsen: Brunsport (Heumen), Herrman Staal (Dukenburg), EJ's Schaatsshop Triavium
- Voor deze lessen kan je ook schaatsen huren bij EJ's Schaatsshop in Triavium tel; 024- 3451220 Let er op dat de schaatsen niet te groot zijn en dat de ijzers scherp geslepen zijn.

Kleding en helmplicht

- Schaatsen is een sport en van sporten krijg je het warm dus doe gewone bovenkleding aan met een dunne jas of een dikke trui en een makkelijke broek. Het is heel belangrijk om geen sjaal om te doen. Deze belemmert je in je beweging en kan valpartijen veroorzaken.
- Tijdens de lessen is het voor de veiligheid verplicht, een fiets-, ski-, of skatehelm en handschoenen te dragen.

Volg je ons al op [facebook](#) ?

Tot ziens op 29 september op de ijsbaan,

Team "Schaats jij al?"

Martijn Boer en Paul Odinot

Parkeren Triavium

Rondom Triavium is een ruime parkeerplaats, in beheer van Q-Park, voor circa 450 auto's (betaald parkeren). Het parkeerterrein volledig cashfree. Dit betekent dat er geen betaalautomaten aanwezig zijn. Eenieder wordt geacht om een betaalpas (per auto) te gebruiken bij het inrijden.

Tarieven Q-park

29 minuten of een gedeelte hiervan	€ 1,00
Maximaal dagtarief	€ 8,00

Aan de receptie is (net als voorgaande jaren) een uitrijkaart à **€ 3,52** te koop, geldig voor 24 uur.

Indien u langer dan 1,5 uur in het Triavium bent geweest dan is het voordeliger voor u om bij het weggaan een uitrijkaart te kopen bij de receptie of in één van onze horecapunten. Bij het uitrijden biedt u aan de slagboom **eerst** de uitrijkaart aan en daarna uw betaalpas. Als u de uitrijkaart invoert wordt het verschuldigde parkeertarief teruggebracht naar €0,- en kunt u uitrijden. Op deze manier worden er geen extra kosten van uw rekening geschreven (als alleen de aangeschafte uitrijkaart).

Let op: de betaalpas is maar 1 x te gebruiken en dient als in- en uitrijkaart dus **bij twee auto's heeft u twee betaalpassen** nodig.

Voor meer informatie verwijzen wij u door naar de [website van Q-park](#)